

Cuhva cha cua cahni yo coo cha iyo tichi yo

Ta iin cha cuu tahan yo cha tito xaan cuu cha iyo coo tichi yo chi ndihi nuun lili cuati. Ta chehe cuu cuhvsá chi iin tundoho cahnu xaan chi iqui cuñu yo ta cuu quehni cuehe anemia chihin yoanemia can cuu chi cha sandihi chi niñi yo a ña cua coo vaha tundee ini chihi yi, ta cua cuhvi xaan tichi yo.

Ta ricna ta ri chaha xaan ri ta ri tundoho ta cua cahi xaan tichi yo ta cua cuahnu vaha yo.

Cuhva cha vaha cuu savaha yo

*Cua nacata yo ndaha yo ta sa cua cachi yo, tacan ni hora ndihi chaha yo yucuhu.

*Cua nacata cun ndihi yucu vixin a yucu numa cha cua cachi cun.

*Ta tu ñahni bañu vrhr cun nducu tuhun chi ñi iyo clinica a chi enfermera cha tindee chi ra doctor yoso cuhva cuu savaha cun

*Ña cachi xaan cun cha xico ñivi iti cahnu.

*iyo chi cha cuhun cun cutasoho cun cha ndatuhun ra doctor.

“Cuhun ini cun ti vaha xaan ca cha ituhun ni maa yo ta ñavi ca cha cua coo tahan ri coo can tichi cun”(cha cua cucumi tahan cun coo chihin cun).